

Välkommen!

## Kurser för dig som har en funktionsnedsättning

Stockholms stads simhallar har kurser för barn, ungdomar och vuxna som har en funktionsnedsättning: zumba, sittgympa, vattengympa, box, pilates, lekgympa m.m. Du tränar efter dina förutsättningar i liten grupp.

[stockholm.se/idrott/kurser](https://stockholm.se/idrott/kurser)