



FUB
STOCKHOLM

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



Medlemsbrev – hösten 2016

Här är höstens medlemsbrev där vi bland annat tipsar om olika aktiviteter, danser och föreläsningar under oktober och november. Och så kan du nu anmäla dig till en efterfrågad FUB-kryssning 18-19 november. Trevlig läsning!

LSS-utredningen

Som många av er FUB:are vet så ska LSS utredas **ännu en gång**. Det som är oroande är den stora fokuseringen på kostnader som finns i direktiven till utredningen.

Om man spar in på assistansersättningen samt gör ytterligare besparingar så kommer alla som har insatser enligt LSS att drabbas; d v s inte bara de som idag har insatsen personlig assistans. Det är därför så viktigt att ni som medlemmar gör era röster hörda.

Socialdepartementet och för den del regeringen tycks sakna de insikter som behövs för att förstå vad de är

Hälsningar

Stefan Fagerström

på väg att göra. Man kan höra av sig direkt till utredaren Désirée Pethrus på desiree.pethrus@riksdagen.se och till ansvarig minister Åsa Regnér på asa.regner@regeringskansliet.se.

FUB agerar på olika nivåer över hela landet med manifestationer, uppvaktningar och artiklar i media.

Följ oss på Facebook för aktuell information.

facebook

www.facebook.com/FUB-Stockholm-311274562332125

Fortsatta frukostsamtal hösten 2016

Under hösten 2016 fortsätter serien med frukostsamtal i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och Svenska Downföreningen. Två frukostsamtal är inplanerade:

Fredag 14 oktober

pratar Eva Flygare Wallén, som forskar om mat och hälsa för personer med intellektuell funktionsnedsättning på Karolinska institutet, under rubriken "Jämlig hälsa – vad krävs?".

Fredag 25 november

kommer Jessica Arvidsson från Akademin för Hälsa och välfärd på högskolan i Halmstad, och berättar om sin avhandling under rubriken "Jobb efter särskolan?".



Samtalen sker i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Tjärhovsgatan 6 mellan kl 7.30 – 9.00 och vi bjuder på frukost! Fullständigt program med anmälningsslänkar finns på vår hemsida!

Kommande aktiviteter i FUB Stockholm

Danser på Fryshuset hösten 2016

02 september	Scotts
16 september	Barbados
23 september	Disco <i>Funkismello</i>
30 september	Martinez
14 oktober	Arvingarna
21 oktober	Disco <i>Spellbound</i>
28 oktober	Titanix
11 november	Holens
25 november	Callinaz
02 december	Disco <i>Ayla Kabaci</i>
09 december	Effekt



Funkis Mello

DISCO 23 September
med artister från
Funkismello



Missa inte BARBADOS
Spelar 16 sep

INFORMATION om danser/discon

Pris

100 kr för FUB-medlemmar
100 kronor för personal och ledsagare
125 kronor för övriga

Tid

Klockan 18.30 - 22.30
Kassan öppnar 17.30!

Ansvarig (Dans)

Namn: Eva Söderbärj
Tel: 0739 83 85 82

Ansvarig (Disco)

Namn: Stefan Fagerström
Tel: 08-600 16 74

Adress FRYSHUSET

Mårtensdalsgatan 6

Upphittade värdeföremål återfås på FUB Stockholms kansli!
S:t Göransgatan 84, 3 tr, 112 38 Stockholm



Callinaz

Missa inte CALLINAZ
Spelar 25 nov

Öppet hus inför val av skola 2017

Tisdagen den 8 november

Tisdag 8 november kl 18-20 i Södermalmsskolans ljushall på Timmermansgatan 21 är det dags för vårt årliga Öppet Hus för alla som är på gång att välja eller byta skola under 2017.

Passa på att träffa skolor och ställ frågor till Utbildningsförvaltningen, Habilitering & Hälsa, Autism- och Aspergerföreningen i Stockholms län och FUB Stockholm på plats.



Ingen anmälan behövs för närstående

Musikstund med tecken och mim - Ika Nord

Lördagen den 26 november

I samarbete med FUB Stockholm, RBU Stockholm och Autism- och Aspergerföreningen bjuder Habilitering & Hälsa in till en familjemiddag med musik, mim och tecken för alla!

Ika Nord ger en alldeles levande och varm tecken-allsångsföreläsning som är speciellt utformad för stora och små barn med funktionsnedsättning.

Vårt bibliotek är öppet 13.00- 15.00. Här kan du låna böcker och DVD, läsa tidningen och hitta informationsmaterial. Vi har även böcker och filmer för barn.

FUB Stockholm, RBU Stockholm och Autism- & Aspergerföreningen, Stockholm är på plats och informerar om sina verksamheter samt bjuder på fika. Vi avslutar med fiskdamm för alla barn efter teaterföreläsningen.

26 november 2016, 13.00-15.00.

Teaterföreläsningen startar 14.00 och är cirka 30minuter lång. Rosenlunds aulam Tideliusgatan 12, Stockholm.

Vid frågor kontakta Anne Skaarud, 08-123 350 24, anne.skaarud@sll.se. Sista anmälningdag 13 november 2016 på www.habilitering.se/kalendarium.



I samarbete med:



HÖSTEN 2016

FRITIDSAKTIVITETER I FUB STOCKHOLM

Vuxengymnastik

Tid: Måndagar kl 18:00 - 19:00

Plats: Matteus skola
Vanadisvägen 16

Dans (10-15 år)

Tid: Tisdagar kl 17:30 - 18:30

Plats: Mariaskolan
Ringvägen 23

Innebandy (7-12 år)

Tid: Måndagar kl 17:00 - 18:00

Plats: Södra Latins skola
Ragvaldsgatan 3

Bowling

Tid: Ons & Tors kl 16.45-17.45

Plats: Birka Bowling
Birkagatan 16-18

Barngymnastik

Ålder: 3-6år

Tid: Lördagar kl 10.00 - 11.00

Ålder: 7-12år

Tid: Lördagar kl 11.15 - 12.45

Plats: Södermalmsskolan
Timmermansgatan 21

Styrketräning

Tid: Sön kl 11.30-12.30

Plats: KTH-Hallen
Brinellvägen 38

Efter jobbet samtal (25-35 år)

Tid: Tors & Fre 15.30 - 17.00

Plats: Birkagården,
Karlbergsvägen 86B

Kör

Tid: Tisdagar kl 18:00 - 19:30

Plats: Pumpan
Färggårdstorget 1

Arrangeras i samverkan med
Studieförbundet Vuxenskolan

Simträning för hela familjen

Tid: Söndag 10.30 - 11.30

Plats: Långbrobadet
Arrangeras i samverkan med Älvsjö AIK

Sprallsång för barn & ungdom

Tid: Lördagar kl 11:00 - 12:00

(24/9, 1/10, 22/10, 12/11, 26/11, 10/12)

Plats: Stallet Folk- & världsmusik
Blasieholms torg 10

Arrangeras i samverkan med NBV

Fotboll 8-15 år i MIK All Stars

Tid: Söndagar 15.00 - 16.00

Plats: Hägerstensåsen BP

Intresseanmälan görs till mik@eftab.se

Arrangeras i samverkan Mälärhöjdens IK

Upplevelsemusik (Lagunen)

Tid: Ons 18:00-19:30

Sön 13:30-15:00 & 15:15-16:45

Plats: Caféet på lagunen
Rosenlunds Sjukhus
Tideliusgatan 12

Arrangeras i samverkan med
Studieförbundet Vuxenskolan

FUB-kryssning med Silja Galaxy

18-19 november 2016



Varmt välkommen på en kryssning med julbord tillsammans med FUB Stockholm! Kryssningen sker mellan fredag 18 november och lördag 19 november 2016 och alla medlemmar i FUB och dess närstående är välkomna.

Tid och plats: Vi åker med Silja Galaxy som avgår från Värtahamnen klockan 19.30 fredag 18 november. Vi är tillbaka i Stockholm lördag 19 november klockan 18.15.

Kostnad: Priset är 575 kr/person för boende i en 2-bädds fönsterhytt alternativt 750 kr/person i en 1-bädds fönsterhytt. Kontakta bokningen nedan för fler hyttalternativ. Vi har även reserverat båtens handikappanpassade hytter. I priset ingår även fruksot på lördag morgon, julbordsbuffé inklusive dryck kl 13.00 på lördagen samt ett program i Moonlight Bar på lördag förmiddag. Medföljande personal, ledsagare och familjemedlemmar betalar samma pris som FUB-medlem.

Bokning: Bokning görs på tel: 08-666 35 46 / Helena Pettersson. Ange kod: FUB. Minst en person per bokning ska vara medlem i FUB.

Senaste anmälningsdatum är 25 oktober. Vi har totalt 200 platser och det är först till kvarn som gäller!

Bra att veta: Från den 3 oktober skickar vi ut mer information till alla som anmält sig så uppge också gärna en mailadress vid bokningen.

Två reseledare/värdinnor medföljer från FUB Stockholm och de är förstås behjälpliga under resan och håller ihop såväl programpunkter som resällskap, men de kan inte ta ansvar för de som reser själva utan någon stödperson. Tänk på detta vid bokningen.

Mer information om kryssningen fås av Eva Söderbärj: 073-983 85 82 eller Stefan Fagerström: 08-600 16 74.

Nästa medlemsbrev

Nästa medlemsbrev kommer i mitten av december!



FUB Stockholm

S:t Göransgatan 84, 3 tr
112 38 Stockholm

E-post: info@fubstockholm.se

Hemsida: www.fubstockholm.se

Tel: 08-600 16 74