



FUB
STOCKHOLM

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



Medlemsbrev nr 4 - december 2014

Här är årets sista medlemsbrev med läsning om bl a FUB-kryssning med Viking Line, mingel på Cirkus i samband med Trollkarlen från Oz och ett nytt Science center på Tekniska museet 2015. Nya fickbroschyren för våren 2015 medföljer. Trevlig läsning!

Landets äldsta FUB-förening är i högsta grad levande!



FUB Stockholm fyllde 62 år i november men visar inga tecken på att dra ner på takten. Denna höst har innehållit många spännande möten och trevliga evenemang.

I oktober träffade vår Klippan-sektion sin motsvarighet i Finland, föreningen Steg för Steg. Mötet skedde i Stockholm och det visade sig att vi har många beröringspunkter.

Om allt går i lås kommer vi att besöka dem i Helsingfors någon gång under 2015 för ett fortsatt erfarenhetsutbyte och diskussion om att eventuellt kunna samarbeta kring någon fråga eller projekt framöver.



Vi har under hösten också blivit inbjudna till och deltagit i samverkansråd med Försäkringskassan och Socialförvaltningen. Syftet till att de vill ha dialog med oss är att de vill bli bättre på bemötande, öka tydligheten och få en större förståelse för våra målgrupper.

Det har varit bra dialoger där det märkts att de verkligen lyssnat på oss intresseföreningar. Förhoppningsvis kommer detta även visa sig i praktiken framöver.

Lyckade aktiviteter

I november hade vi en mycket uppskattad kryssning med Viking Line där drygt 100 medlemmar deltog.

Under ett intensivt dygn samlades alla kring frågesport och karaoke, åt ett dignande julbord och dansade. Allt hölls ihop av FUB-värdinnorna Eva Söderbärj och Christina Engström. Alla resenärer fick också varsin goodie bag.



Pia var en av många som sjöng karaoke under kryssningen



Ett av alla lag som kämpade med frågesport på FUB-kryssningen



Många förväntansfulla FUB-are inför "Trollkarlen från Oz" på ett fullsatt Cirkus

Under hösten hölls även tre medlemsmöten och flera nya samarbeten kring nya fritidsaktiviteter har initierats. Sveriges äldsta FUB-förening är således också en av landets mest vitala och vi passerar snart 1 300 medlemmar, en ökning av medlemsantalet med nästan 40 % sett över de senaste 3 åren.

Kommande evenemang i FUB Stockholm

I skrivande stund är inte datumen för vårens medlemsmöten satta men se redan nu fram emot minst två kunskapsbaserade medlemsmöten i vår.

Det planeras också för en ny FUB-kryssning med Viking Line, preliminärt i juni 2015.

Med stor sannolikhet kommer också ett läger för barnfamiljer arrangeras under senare delen av våren eller under sommaren 2015. Datum för nästa års årsmöte är dock bestämt och det blir söndag 8 mars.

Information om möten mm kommer i nästa medlemsbrev som kommer runt den 20 februari och läggs även fortlöpande ut på hemsidan www.fubstockholm.se.

Fritidsaktiviteter

Danserna och disconas på Fryshuset har även i år samlat totalt nästan 10 000 besökare (i snitt ca 400 gäster per dans).

Nu är det juluppehåll och premiärdatum 2015 är fredag 23 januari då Callinaz spelar. Snart har vi arrangerat FUB-danser i 40 år...

Med detta brev följer en fickbroschyr med vårens program för alla våra aktiviteter. Om du inte hittar någon aktivitet som passar dig i vårt fritidsutbud kan du kika in på hemsidan för flera andra fritidstips, www.fubstockholm.se.

I förra medlemsbrevet gjorde vi t ex reklam för Friskis & Sveltis nya enkelgympa för personer med funktionsnedsättning.

Nu vill vi även tipsa om två grupper i Nacka som heter Upp & Ner och Härs & Tvärs.

I Upp & Ner tränas motorik och koordination för barn 4-12 år och i Härs & Tvärs kan man spela Handboll om man fyllt 12 år.



Callinaz spelar på FUB-dansen på Fryshuset den 23 januari

Mer info om de två grupperna finns på www.svenskalag.se/zliproad. På den sidan finns även intressant läsning om laget som ska åka till Special Olympics World Games som går av stapeln i Los Angeles nästa sommar.



Tekniska museet öppnar ett Science center hösten 2015

FUB Stockholm har ingått i en referensgrupp i framtagandet av en helt ny utställning för barn/ungdomar på Tekniska museet 2015. Utställningen är den största någonsin på Tekniska museet med 45 installationer på 2 000 kvm och har arbetsnamnet "Den Skapande Hjärnan".

Detta nya Science center har ett unikt fokus på att verkligen vara en utställning för alla i och med att den utgår från FN's barnkonvention om allas rätt till att ta del av kulturen. Räkna med en häftig utställning i samma nyfikna upptäckaranda som Tom Tits i Södertälje. Invigning med barnkalas sker den 5 september 2015.



Tekniska museets Science center blir en högteknologisk utställning



där barn får utforska hjärnans alla möjligheter

Samtalsgrupp för unga vuxna

I dagarna har det blivit klart att habilitering och hälsas verksamhet UNG, en samtalsgrupp för ungdomar 15-25 år, kommer att starta upp en samtalsgrupp för unga vuxna över 25 år som flyttat hemifrån.

UNG VUXEN kommer denna verksamhet att heta. Det är en verksamhet som FUB Stockholm varit med och diskuterat fram. Många föräldrar ser att deras barn lätt kan hamna i utanförskap och isolering när de flyttar hemifrån och ofta kan det behövas stöd för att komma ut i sociala sammanhang och därigenom få möjlighet att träffa kompisar mm.



Ung samtalsgrupper träffas en gång i veckan och pratar om livet, kärleken, kompisar, bostad mm

Vill du veta mer om UNG och UNG VUXEN, maila ung@sll.se eller ring 08-123 351 75. Grupperna startas upp i månadskiftet januari/februari.

God Jul & Gott Nytt År
önskar FUB Stockholm!

Under mellandagarna är vårt kansli stängt och vi är åter på plats den 7 januari.