



Nyhetsbrev februari 2025

I det här utskicket:

- Fritidsaktiviteter våren 2025
- FUB slutar med medlemskort
- Kom på FUB-dans på Alla Hjärtans Dag!
- Jag Kan Cykla läger 2025
- Inbjudan till FUB-kryssning 24-25 maj
- Familjeläger 29 maj-1 juni
- Kallelse till årsmöte 9 mars
- Webinarium 19 mars om arbetsmarknaden för personer med IF
- Årets Skansendag 20 augusti
- Nästa nyhetsbrev

Fritidsaktiviteter våren 2025

FUB:s fritidsaktiviteter är i full gång. Det är alltid mer förmånligt att vara medlem i FUB. Du får till exempel billigare entré på FUB-dansen och lägre terminsavgift i våra aktiviteter.

FUB-danser



Kommande fredagsdanser på Fryshuset:
14 februari med Martinez
7 mars med PHs och 28 mars med New Generation.



Plats: Fryshuset, Mårtensdalsgatan 6

Tid: 18.30 -22.00, kassan öppnar 18.00

Pris: 175 kr. Fri entré för ledsagare och personal. Medlemmar i FUB kan köpa förköpsbiljetter till ett lägre pris. Ett häfte med 5 biljetter kostar 600 kr och beställs i kassan eller via info@fubstockholm.se.

[Ladda ned vårens dansprogram här!](#)

[Information om betalning på FUB-dansen](#)

FUB-disco

23 maj på gamla Birkaterminalen vid Slussen. Mer information kommer senare i vår.

Månadsmingel

FUB Inre Ringen har månadsmingel på kansliet den första lördagen i varje månad kl. 16.00-20.00.

[Se hela inbjudan här!](#)

Bowling

Onsdagar och torsdagar på Birka Bowling.

[Läs mer om aktiviteten här!](#)

Gymnastik

Måndagar i Matteusskolan.

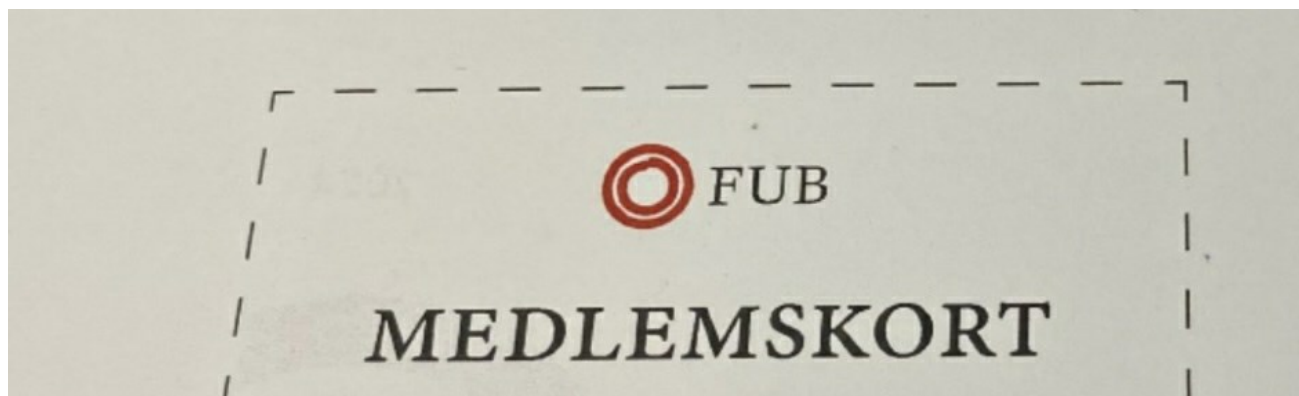
[Läs mer om aktiviteten här!](#)

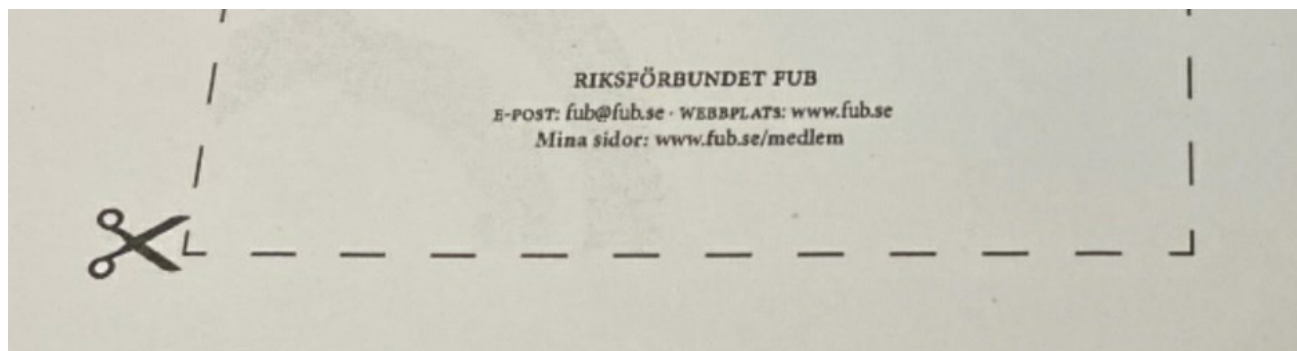
Badminton

Är du mellan 16-25 år? Välkommen att delta i FUB Stockholms badmintongrupp. Söndagar 16.00-17.00 på Badmintonstadion vid Eriksdalsbadet.

[Läs mer här!](#)

FUB slutar med medlemskort 2025





Från och med 2025 kommer Riksförbundet FUB inte längre att skicka ut medlemskort till medlemmar - varken i fysisk eller digital form. Det är många som hört av sig till oss i FUB Stockholm om detta då denna information inte nått alla. Tyvärr stod det inte heller något om detta i det årliga brevet från Riksförbundet FUB om förnyelse av medlemskapet, vilket har skapat en del förvirring.

Vi i FUB Stockholm kommer även fortsatt att erbjuda medlemmar lägre pris i våra aktiviteter. Till exempel på våra FUB-danser där medlemmar kan köpa förköpsbiljetter till ett lägre pris.

För mer information kring avskaffandet av medlemskortet kontakta Riksförbundet FUB via telefon: 08 508 866 00 eller via fub@fub.se

[Läs mer här](#)

Kom på FUB-dans på Alla Hjärtans Dag!

VÄLKOMMEN PÅ FUB DANS
FRYSHUSET 14 FEBRUARI

KLOCKAN 18.30-22.00 (KASSAN ÖPPNAR 18.00)
ENTRÉ 175 KR.
120 KR FÖR DIG MED FÖRKÖPSBILJETT
FRI ENTRÉ FÖR LEDSAGARE OCH PERSONAL
(BETALNING: ENDAST MED KORT, SWISH ELLER
FÖRKÖPSBILJETT) FÖRKÖPSBILJETT BESTÄLLS VIA
info@fubstockholm.se

KOM OCH FIRA ALLA HJÄRTANS DAG
MED OSS! VI BJUDER PÅ SÖTA

HALLONHJÄRTAN OCH HÄRLIG
STÄMNING!

KVÄLLENS BAND
MARTINEZ



FUB
Stockholm

Jag Kan Cykla läger 2025

LÄGER 2025



Påsklov: 14–17 april, Liljeholmshallen, Stockholm

Kristi Himmelsfärd: 29 maj–1 juni, Gränby, Uppsala

Midsommar: 15–19 juni, Gubbängens IP, Stockholm

Sommarläger: TBD, Svartedalsskolan, Göteborg

Augusti: 11–15 augusti, Gubbängens IP, Stockholm

Höstlov: 27–31 oktober, Liljeholmshallen, Stockholm

INBJUDAN TILL VARJE CYKELLÄGER OCH ALL INFORMATION PUBLICERAS SENARE I SEPARATA INLÄGG
PÅ VÅRA SOCIALA MEDIER (INSTAGRAM OCH FACEBOOK).

VI FRÅN JAG KAN CYKLA FRAMEMOT ETT ÅR FYLLETT MED CYKLANDE OCH RÖRELSEGLÄDE!
OCH ETT GOTT SAMARBETE MED VIGGO FOUNDATION OCH LOKAL FÖRENINGAR I FUB OCH

SVENSKA DOWNFÖRENINGEN

Inbjudan till FUB-kryssning 24-25 maj



Häng med på FUB Stockholms kryssning med Viking Glory 24-25 maj 2025

FUB Stockholm bjuder in till en försommarkryssning med Viking Lines fartyg M/S Glory. Kryssningen sker mellan lördag 24 maj och söndag 25 maj 2025 och alla medlemmar i FUB och dess närstående är varmt välkomna.

Tid och plats: Vi åker med Glory som avgår från Stadsgården klockan 20.00 lördag 24 maj. Vi är tillbaka i Stockholm söndag 25 maj klockan 18.55.

Kostnad: Priset är 1 290 kr/person. I resans pris ingår:

- Goodie bag vid incheckningen
- Plats i 2-bädds insides hytt (finns även andra hyttalternativ)
- Frukost i The Buffé söndag kl 07.30 – 09.30 svensk tid
- Gemensam underhållning med Sören Stridh söndag kl 11.00 -13.00 svensk tid i Vista Room
- Buffé inklusive dryck söndag kl 14.00 svensk tid i The Buffé

Bokning öppnar den 14 februari. Anmälan görs främst via denna länk:

[Anmälan kryssning FUB 24.5 2025](#) eller skriv in www.vikingline.se/fub

Vid frågor kontakta Viking Line på telefon: 08-452 40 40.

Person med intellektuell funktionsnedsättning ska vara **medlem i FUB**. Via bokningslänken finns fler hyttalternativ. Vi har även reserverat handikappanpassade hytter. Medföljande personal, ledsagare och familj betalar samma pris som FUB-medlem. Alla FUB-medlemmar kommer att få en överraskning i terminalen innan ombordstigning! Vi har totalt 220 platser - boka gärna i god tid! Anmälan stänger när resan är fullbokad eller senast den 24 april.

Bra att veta: Vikingterminalen ligger vid Stadsgårdshamnen inte långt från Slussen. Närmaste busstation är Londonviadukten. Färdtjänstadressen är Stadsgården, Tegelvikshamn.

Från den 29 april skickar vi ut mer information om kryssningen via mejl till alla som anmält sig så glöm inte uppge en mejladress vid bokningen.

Tre reseledare/värdinnor medföljer från FUB Stockholm och de är behjälpliga under resan och håller ihop såväl programpunkter som resällskap, men har inte ansvar för de som reser själva utan någon stödperson. Tänk på detta vid bokningen.

För mer information om kryssningen kontakta: Eva Söderbärj: 073 983 85 82 eller Stefan Fagerström: 0737 10 77 79.

Familjeläger 29 maj-1 juni

FAMILJELÄGER

FÖR BARN 2-5 ÅR SOM HAR INTELLEKTUELL
FUNKTIONSNEDSÄTTNING OCH DERAS FAMILJER

ETT SAMVERKANSPROJEKT MELLAN STIFTELSEN BARNENS DAG
OCH FUB STOCKHOLM

29/5 - 1/6 2025



Tillbringa en helg i skärgårdsmiljö på Barnens Ö med din familj och andra familjer som har barn med intellektuell funktionsnedsättning i förskoleåldern. På lägret erbjuds barnaktiviteter, workshops för föräldrar, kommunikationsverktyg, syskonaktiviteter m.m.

Syftet med lägret är att skapa möjlighet till gemenskap och erfarenhetsutbyte för hela familjen. Inbjudan kommer inom kort.

Har du frågor är du välkommen att mejla till hanna.wagner@stbd.se

Kallelse till årsmöte 2025 i FUB Stockholm

VÄLKOMMEN PÅ ÅRSMÖTE 9 MARS

**Tid:**

Söndag 9 mars 2025 klockan 10.00 – 13.00.

Plats:

Möteslokal på gården bredvid FUB Stockholms kansli på Brännkyrkagatan 91.

Anmälan:

Anmälan görs via mejl till info@fubstockholm.se senast 5 mars 2025.

Uppge namn och telefonnummer.

Program:

09.30 – Välkommen! Macka samt kaffe, te, juice och frukt serveras.

10.00 – Årsmötet börjar. Bengt Lyngbäck föreslås som ordförande för mötet.

11.00 – Kort paus med möjlighet till påfyllning av fika.

11.15 – Årsmötet fortsätter.

12.00 – Årsmötet avslutas.

12.05 – Clownmedicin berättar om sina besök hos äldre inom LSS.

12.30 – Vår Ungdomsgrupp serverar lunch i FUB Stockholms kanslilokaler.

Dagordning för årsmötet samt FUB Stockholms verksamhetsberättelse och

Årsredovisning finns för nedladdning på vår hemsida, www.fubstockholm.se, från 19 februari 2025. Då finns även verksamhetsplanen för vad FUB Stockholm ska göra under 2026.

Lämna motioner och andra förslag till årsmötet senast 1 mars 2024 till FUB Stockholms kansli.

Skicka till info@fubstockholm.se.

Det kommer att vara lätt att förstå allt på årsmötet.

Hör gärna av dig till kansliet om du undrar över något.

Telefon: 0737 10 77 79 (det går bra att skicka ett sms så ringer vi upp)

✉ E-post: info@fubstockholm.se

Hjärtligt välkommen!

Styrelserna i FUB Stockholm och Inre Ringen Stockholm

Webbinarium 19 mars om arbetsmarknaden för personer med IF



Misa och FUB Stockholm bjuder in till kostnadsfritt webinar

Vägen till arbete för dig med IF - tillsammans skapar vi möjligheter

För dig med intellektuell funktionsnedsättning och för dig som är stödperson eller anhörig. Ta del av steg-för-steg-vägledning för att nå jobb, praktik eller studier.



Onsdagen 19 Mars



Klockan 18.45-20.00

Anmälan:

Gör du via länken
<https://bit.ly/40Np9nb>
eller via QR kod



Medverkande:





Linn Prézant,
enhetschef Misa Kista/Vällingby



Bengt Lyngbäck,
ordförande funktionshindersrådet
för arbetsmarknadsfrågor i
Stockholms stad



Har du frågor om webinariet maila hej@misa.se

Årets Skansendag 20 augusti



Varje år arrangeras "Skansen för alla", en dag full av aktiviteter på Skansen för personer med funktionsnedsättning. FUB Stockholm är samarbetspart tillsammans med Skansen och flera andra föreningar.

Årets Skansen för alla är onsdag 20 augusti. Under dagen erbjuds allsång, dans och en massa andra roliga aktiviteter för alla åldrar! Det brukar komma över 3 000

personer denna dag vilket innebär att det förmodligen är Sveriges största återkommande evenemang för vår målgrupp. Program för dagen kommer under våren!

Det är fri entré för medlemmar i FUB och även ledsagare/personal går in gratis. Även dagliga verksamheter går in kostnadsfritt denna dag. Skolor behöver anmäla till Skansen att de kommer.

Skansen för alla arrangeras i samverkan med Skansen, Studieförbundet Vuxenskolan, Autismföreningen Stockholms län, Svenska Downföreningens Stockholmsavdelning, RBU Stockholms län samt FUB Stockholms län.

Nästa nyhetsbrev kommer i april 2025.

FUB Stockholm, Brännkyrkagatan 91, 118 23 Stockholm.

E-post: info@fubstockholm.se | Tel: 0737-10 77 79 eller 08-600 16 74

www.fubstockholm.se

[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews