

Verksamhetsplan 2019

FUB Stockholm och Inre Ringen Stockholm



Malin och Otto i väntan på att dansbandet Barbados kommer upp på scen på FUB-dansen i oktober 2018.

VERKSAMHETSPLAN 2019 PÅ LÄTTLÄST

FUB och Inre Ringen Stockholm finns till för att göra livet bra för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Här står vad FUB och Inre Ringen ska jobba med 2019.

- **FUB och Inre Ringen arbetar med att lagen följs och att det fungerar som det står**

Sverige har en av världens bästa lagar – LSS lagen

Men LSS lagen följs inte alltid

Där står att personen med intellektuell funktionsnedsättning själv ska bestämma vad som är bra för hen

Att pensionen ska räcka till det viktiga

Att hen har en meningsfull sysselsättning

och en bostad med tillgång till ett gott stöd

Att ledsagning och kontaktperson finns för den som behöver

- **FUB och Inre Ringen ordnar tillfällen att träffas**

För att kunna berätta för varandra vad som inte fungerar

och hur det kan fungera bra

Det kan handla om skolan, bostaden eller arbetet

- **FUB och Inre Ringen ordnar fritidsaktiviteter**

Det är FUB-dans på Fryshuset

Det är bowling, gymnastik med mera

Det är Skansendagen, Båtkryssningar med mera



Möte i samtalsgruppen "Efter Jobbet" hösten 2018.

INLEDNING

FUB Stockholm arbetar för att skapa goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras närstående.

I Sverige har vi LSS – lagen om stöd och service. Den lagen ger vissa personer särskilda rättigheter och särskilt stöd i vardagen så att de ska kunna leva som alla andra.

FUB:s uppgift är att tillsammans med Inre Ringen se till att Stockholms beslutsfattare och politiker följer lagstiftningen.

Inre Ringen är en sektion inom FUB som man automatiskt tillhör om man har en intellektuell funktionsnedsättning.

FUB och Inre Ringen kan komma med förslag på förbättringar och förklara vad det innebär att leva med en intellektuell funktionsnedsättning.

Vi arbetar utifrån FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning - Funktionsrättskonventionen.

Alla personer med funktionsnedsättning är olika. Behovet av stöd är också olika för varje person.

FN säger att de mänskliga rättigheterna måste gälla även för dem som behöver mycket stöd.

FN är oroliga för att personer med funktionsnedsättning inte kan leva som andra och ha samma rättigheter trots att lagar och regler ger dem rätt till det.

FUB och Inre Ringen påpekar för beslutsfattare att de måste följa Funktionsrättskonventionen.

FUB och Inre Ringen erbjuder sina medlemmar föreningsaktiviteter som ett komplement till det kommunen gör.

Vi vill att man ska få träffas utifrån sina förutsättningar och under former som gör det möjligt för flera att vara med.

FUB och Inre Ringen anordnar föreningsmöten, studiecirklar och aktiviteter för sina medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning för att man ska få träffa vänner och kunna diskutera om sitt liv och sina erfarenheter.

FUB och Inre Ringen samverkar med andra organisationer och vi informerar om att föreningen finns och vad vi arbetar för så att flera vill bli medlemmar.



Karaoken är ett mycket uppskattat inslag på FUB-kryssningarna!

DETTA SKA VI GÖRA 2019

INTRESSEPOLITISKT ARBETE

Stockholm har under 2018 infört ett nytt program för tillgänglighet och delaktighet för personer med funktionsnedsättning.

Stockholm har 14 stadsdelsförvaltningar inom olika geografiska områden. Varje stadsdelsförvaltning ska arbeta enligt detta program och göra egna konkreta mål utifrån programmets innehåll.

Varje stadsdelsförvaltning har ett funktionshinderråd där det sitter förtroendevalda representanter för HSO, Handikapporganisationernas Samverkansorganisation. FUB har representanter i de flesta av dessa råd.

I råden bevakas frågor som gäller hela HSO, men FUB får en insyn och en god möjlighet att påverka frågor som rör våra medlemmars behov inom stadens program för tillgänglighet. Förvaltningarna svarar även för nybyggnation av gruppbofästigheter, för upphandlingar av omsorg och utförande vilket är en mycket angelägen fråga för våra medlemmar.

Inom staden finns andra förvaltningar som på liknande sätt har funktionshinderråd. Även i dessa finns FUB med som representanter för HSO.

Föreningen visar ett stort engagemang och kompetens genom sin medverkan i dessa råd. Medlemmarna som är utsedda av HSO att sitta i dessa råd deltar i ett möte i månaden och deltar i HSO:s möten för samordning av arbetet i råden samt HSO:s satsningar på utbildning för sina representanter.

En stor utmaning under 2019 blir hur råden, tillsammans med stadsdelarnas förvaltningar, ska kunna genomföra det nya tillgänglighets- och delaktighetsprogrammet som implementerades hösten 2018.



LSS

LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, är den lag som reglerar vilka rättigheter personer med intellektuell funktionsnedsättning har. Under 2019 ska FUB Stockholm fokusera på följande:

- **Vi ska arbeta för att förbättra den ekonomiska situationen för personer med intellektuell funktionsnedsättning.**
FUB uppdaterar kontinuerligt sin rapport "Fångad i fattigdom" som belyser hur illa den ekonomiska situationen ser ut för många personer med intellektuell funktionsnedsättning. Tyvärr är ekonomin för personer med intellektuell funktionsnedsättning ännu sämre idag än när rapporten kom ut första gången 2014. FUB Stockholm ska på olika sätt att lyfta hur situationen ser ut för beslutsfattare i Stockholms stad och kommer bland annat att kartlägga hur livsvillkoren ser ut för våra medlemmar i Stockholm.
- **Vi ska fortsätta arbeta för rätten till LSS-insatser.**
Vi är bekymrade över utvecklingen med mer nedskärningar inom LSS. Det är alltför många avslag på ansökningar om ledsagning, kontaktperson och andra insatser enligt LSS. Ofta handlar det om små kostnader för staden samtidigt som varje insats innebär en ökad möjlighet för den enskilde att kunna leva ett liv som andra. Vi vill på olika sätt visa på det orimliga i att så många ansökningar slutar i en domstol, och det statistiskt osannolika att rätten dessutom i 9 av 10 fall dömer i stadens favör.
- **Vi ska ha en fortsatt samverkan i LSS-frågor med Stockholms stad.**
I de olika funktionshinderråden kommer inte LSS-frågorna upp i den omfattning vi önskar. Detta trots att det är inom det området som vi upplever att de största nedskärningarna sker. Därför är en specifik samverkan med Stockholms stad i LSS-frågor viktig för att kunna påverka och öka förståelsen för vad en LSS-insats kan betyda för en person. FUB Stockholm är även med i Socialförvaltningens referensgrupp för intresseorganisationer i Stockholms stad.



INRE RINGEN STOCKHOLM

Inre Ringen Stockholm har en egen styrelse och arbetar tillsammans med FUB Stockholms styrelse med det som åtagits i verksamhetsplanen. Två av ledamöterna från Inre Ringens styrelse sitter även i FUB Stockholms styrelse.

Inre Ringen arbetar även med att sprida information om FUB och Inre Ringen till olika verksamheter, boenden med mera.



Inre Ringen Stockholm har styrelsemöte i januari 2019.

Vi har också, i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, en samtalsgrupp för unga vuxna som precis har flyttat hemifrån. "Efter jobbet", som gruppen kallas, ses varannan fredag efter jobbet.

Under 2019 anordnar vi, också i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, en studie-cirkel om LSS-utredningens förslag för Inre Ringen-medlemmar. Vi kommer också att jobba med EU-valet 2019 i en speciell "valgrupp" i Inre Ringen.

Vi ska besöka andra Inre Ringen-sektioner i Sverige under 2019 och även hälsa på i några av de verkstadsklubbar som bedrivs inom dagliga verksamheter i Stockholm.



Inre Ringens valgrupp besöker Astrakans dagliga verksamhet.

AKTIVITETER UNDER 2019

FRITIDSAKTIVITETER

Vi ska fortsätta anordna fritidsaktiviteter för medlemmar i alla åldrar. Just nu har vi över 150 personer som varje vecka deltar i någon av våra aktiviteter: Bowling, Gymnastik, Dans och Samtalsgrupp för unga vuxna. Om vi räknar med även de aktiviteter där vi samverkar med andra föreningar är antalet deltagare över 200 personer varje vecka. Exempel på aktiviteter där vi är samverkanspart är fotboll, simning och upplevelsemusik.



Vi har två barngympa- grupper och totalt är drygt 30 familjer engagerade.

DANSER PÅ FRYSHUSET

Vi har ordnat danser och disco i över 40 år och 2018 hade vi totalt ca 6 000 besökare, i snitt ca 350 besökare per dans. Även 2019 kommer FUB-danserna att hållas varannan fredag på Fryshuset.



Skåningarna spelar på FUB-dansen för första gången under 2019.

SKANSENDAGEN

Varje år ordnar vi en särskild dag för personer med intellektuell funktionsnedsättning tillsammans med Skansen och andra organisationer. Det kommer vi att göra även under 2019.

Äppelgårdens dagliga verksamhet på Skansen visar hur man blåser riktigt stora såpbubblor.



MEDLEMSMÖTEN

Vi kommer att arrangera åtminstone 4-5 medlemsmöten och sammankomster inom områden som Skola, Ekonomi, Arbete och Bostad. Några av medlemsmötena kommer att samarrangeras t ex med Länsförbundet FUB i Stockholms län.

KRYSSNINGAR OCH ANDRA EVENT

Två båt kryssningar för medlemmar planeras under 2019 – en i juli och en i november/december.

Minst en aktivitetsdag för barnfamiljer ska anordnas liksom andra event, förhoppningsvis även under sommaren.



Klara träffar skådespelarna på Dockteatern Tittut.

SAMVERKAN INOM FUB-RÖRELSEN

Som landets största lokalförening kommer vi fortsätta att ta initiativ till en utökad samverkan med både vårt riksförbund och vårt länsförbund i Stockholm. Vi tror det finns många områden där vi kan samverka mer. En bättre samverkan innebär också att vi utnyttjar resurserna bättre och det gagnar våra medlemmar då vi till exempel kan erbjuda fler aktiviteter och mötesplatser. Vi kommer också att, tillsammans med Inre Ringen, besöka någon annan lokalförening i Sverige under året.



Nätverksträff i Stockholm 2018 för anställda inom FUB i hela Sverige.

SAMVERKAN MED ANDRA FÖRENINGAR/ORGANISATIONER

Vi ska fortsätta att stödja Studieförbundet Vuxenskolornas verksamhet för vår målgrupp. Stödet kan vara i form av att vi erbjuder lokaler, att Inre Ringen ger tips på nya studiecirklar samt ekonomiskt stöd i form av att FUB-medlemmar får rabatt på kursavgiften.

Vi stödjer även aktiviteten "Sprallsång", som är en musikverksamhet för barn och ungdomar. "Sprallsång" arrangeras av NBV som är nykterhetsrörelsens studieförbund.

Antalet föreningar som vi samverkar med blir fler och fler. T ex samverkar vi under 2019 med RBU (Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar) i Stockholms län, Autism- och Aspergerföreningen i Stockholms län och Svenska Downföreningen i flera olika sammanhang.

KONTAKT MED MEDLEMMARNA

MEDLEMSINFORMATION

I varje nummer av FUB's tidning Länet Runt kommer vi att berätta om vad som hänt och vad som är på gång i föreningen. Länet Runt kommer per post till alla huvudmedlemmar i Stockholms län 4 gånger per år. Vi skickar även ut ett Medlemsbrev digitalt flera gånger per år.

FUB Stockholms lanserade en ny hemsida i slutet av 2018 men med samma adress som förut: www.fubstockholm.se. Hemsidan har gjorts tydligare och med ett modernare gränssnitt så att det är lättare att hitta det man söker.

På vår Facebook-sida, "FUB Stockholm", lägger vi också ut våra aktiviteter samt annan aktuell information.

Alla brev, inbjudningar och möten ska vara lätta att förstå.

Det ska vara lätt att få tag på oss via telefon eller mail. Framförallt mail försöker vi svara på senast nästkommande vardag.

MEDLEMS- OCH ANHÖRIGTRÄFFAR

På samtliga medlemsmöten ska det finnas möjlighet att träffa personer från vår styrelse och/eller vårt kansli. Vi uppmanar medlemmarna att ställa frågor samt komma med förslag och synpunkter på vår verksamhet.



Medlemsmöte om ekonomi i februari 2018.

PROJEKT

ACCESS

Sedan hösten 2017 deltar vi i ett 2-årigt EU-projekt kallat "ACCESS" tillsammans med organisationer i England, Slovenien och Ungern. Fokus är på att erbjuda kurser i IT och IT-säkerhet på nätet till personer med intellektuell funktionsnedsättning.



Hårt jobb när de olika organisationerna i projektet "ACCESS" träffas i Ljubljana i december 2018.

JAG KAN CYKLA

Vi har också ett 3-årigt Arvsfondsprojekt kallat "Jag kan cykla". Förebilden är ett framgångsrikt cykelkoncept från USA där man med hjälp av speciellt framtagna cyklar lärt barn/ungdomar med utvecklingsstörning och autism att lära sig cykla.

Flera cykelläger kommer att hållas under sportlov, påsklov och sommarlov 2019-2021, såväl i Stockholm som på andra orter. T ex startar vi med ett cykelläger i Göteborg under vecka 7 2019. Målet är att erbjuda totalt 200 barn och ungdomar möjligheten att få lära sig cykla under projektperioden.



Savya Mohammed under en paus med ledaren Ella Adams Lyngbäck på cykellägret i Stockholm i juni 2018.

VI VILL NÅ UT TILL FLER PERSONER OM VÅR VERKSAMHET

Vi har svårt att nå ut till alla med information om de aktiviteter som vi erbjuder, framförallt till gruppen unga vuxna mellan 16-30 år. Detta trots att det finns en stor efterfrågan på fler fritidsaktiviteter bland personer med intellektuell funktionsnedsättning. Inte minst hos gruppen unga vuxna.

Riks-FUB genomför ett ungdomsprojekt och vi hoppas på samverka med dem kring att starta upp nätverk med ungdomar i Stockholmsområdet. Vi ska även fortsätta att marknadsföra oss genom att sprida information till organisationer som möter vår målgrupp. Vi ska synas på mässor och konferenser dit vår målgrupp och dess anhöriga kommer. Dessutom ska vi under 2019 informera om FUB på gymnasiesärskolor i Stockholm.

Vi ska sprida en positiv bild av FUB i alla våra informationskanaler.

OM FÖRENINGEN

FUB Stockholm och Inre Ringen Stockholm är tillsammans en intresseorganisation som arbetar för att barn, unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva ett gott liv. Inre Ringen är en sektion för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Genom Inre Ringen får personer med intellektuell funktionsnedsättning möjlighet att arbeta i egen takt med de intressepolitiska frågorna. Inre Ringen ordnar också aktiviteter som riktar sig särskilt till personer med intellektuell funktionsnedsättning. Medlemmar med egen intellektuell funktionsnedsättning är medlemmar både i Inre Ringen och FUB. FUB Stockholm är den största av totalt ca 150 lokalföreningar inom FUB och det finns ca 50 Inre Ringen-sektioner ute i landet. FUB har ca 25 000 medlemmar i Sverige.



Glada resenärer på FUB-kryssningen.

DETTA GÖR VI:

- Ordnar aktiviteter på fritiden för alla åldrar
- Arrangerar föreningsmöten av olika slag
- Sprider information och kunskap om intellektuell funktionsnedsättning
- Genomför intresse- och omvärldsbevakning genom ledamöter i stadsdelarnas funktionshinderråd och i samverkan med staden och ndra funktionshinderföreningar

VÅRT ÖVERGRIPANDE MÅL ÄR:

- Att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva som andra och få stöd när det behövs.

SOM MEDLEM I FUB STOCKHOLM OCH INRE RINGEN FÅR DU:

- Gemenskap med andra i samma situation.
- Delta i våra möten och aktiviteter.
- Tillgång till stöd, information och rådgivning.
- Möjlighet att vara med och påverka i Stockholm Stad.
- 2 tidningar, Länet Runt och UNIK samt Medlemsbrev.

FUB Stockholms dansgrupp i december 2018.

