

FUB STOCKHOLM

För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning



Medlemsbrev – sommar 2016

Sommaren är snart här och i år erbjuder FUB Stockholm ett antal aktiviteter även sommartid. Läs mer om dessa nedan. Vår nya ombudsman presenterar sig och på begäran listar vi alla kommande danser/discon under 2016. På hemsidan, www.fubstockholm.se, finns alltid aktuell info om innehållet i detta brev och mycket mer. Hoppas vi ses på Prideparaden, på Skansendagen eller i något annat sammanhang!

Sköna sommarhälsningar

Stefan Fagerström

Elisabeth Langran heter jag och sedan slutet av april arbetar jag på kansliet på måndagar. Resten av tiden jobbar jag på FUB Stockholms län. Det är riktigt roligt att få komma närmare er medlemmar här i Stockholmsföreningen. Jag arbetade tills i höstas på Riksförbundet FUB som förbundsjurist men när jag fick erbjudandet att jobba i länet tvekade jag inte.

Likadant var det när Stefan frågade om jag kunde tänka mig gå in och arbeta på Stockholmsföreningen. Möjligheten att kunna påverka lokalt känns positivt efter att ha suttit på riksplanet där beslutsvägarna är längre.

Jag har en äldre syster som har en grav utvecklingsstörning och hon och "hennes vänner" ligger mig mycket varmt om hjärtat. Jag ser det som ett privilegium att få ge röst åt dem som inte kan eller har svårt att göra sina röster hörda. Jag ser fram emot att höra från er medlemmar!



Elisabeth Langran

Epost: elisabeth.langran@fubstockholm.se

Telefon: 08- 600 16 74 mellan 9-16 på måndagar.

Med alla sinnen på Skansen

Onsdagen den 24 augusti

Bollnässtorget kl 10.00-14.30

- Fyrfat finns uppställda. Ta med egen korg och grilla.
- Info i marknadsvagn: Utdelning av biljetter till visningar, utdelning formulär, programfoldrar m m.
- Hörselstation: Hör om du kan identifiera 3 enkla ljud.
- Känna, lukta : Upptäck vad som finns i våra doft och känsellådor.
- Såpbubblor: Prova på att blåsa såpbubblor.
- 8 sidor : Här kan du läsa nyheter om vad som händer i världen och i Sverige på lättläst! Tidningsredaktion på plats.
- Klippan : information om verksamheten.
- FUB : information om verksamheten.
- Geocaching – en form av skattjakt.
- Klappa ett djur.
- Laga & smaka på Hälsosamt fika.
- Singelträffar.

Bollnässtorget scen

- kl 10.00 Invigning av dagen.
- kl 10.10-11.10 Allsång med Ayla Kabaci och husband.
- kl 13.00-14.00 Dans med Ayla Kabaci och husband.

Tingsvallen

- kl 10.00-12.15 Minitenis.
- kl 12.15 Friskis och svettis – Enkelgympapass

Skånegården

- 11.30 & 12.30 Visningar av Skånegårdens djur. Begränsat antal biljetter delas ut på Bollnässtorget. (*Teckentolkas enligt TAKK)

Moragården

- 11.30 & 12.30 Visningar av Moragården (*Teckentolkas enligt TAKK)

Insläpp denna dag från klockan 09.00.
Program mellan klockan 10.00 och 14.30.



Musik & Dans
AYLA KABACI
och HUSBAND

Med alla sinnen är en dag för alla åldrar.
Du får dansa, uppleva hur livet var förr, lyssna till berättelser och musik, ja allt det som Skansen har att erbjuda!

FUB-medlemmar kommer in gratis på Skansen denna dag om de visar upp medlemskort. Ledsagare kommer in gratis om de visar upp ledsagarbevis eller intyg med telefonnummer och underskrift av enhetschef. Dagliga verksamheter kommer in gratis (ev mot uppvisande av ett FUB-kort per enhet). Skolklasser anmäler sig på www.skansen.se. Taxiadress: Sollidsbacken

Kommande aktiviteter i FUB Stockholm

Danser på Fryshuset 2016

10 juni	Framed
22 juli	Date Sommardans!
02 september	Titanix
16 september	Barbados
23 september	Disco
30 september	Martinez
14 oktober	Arvingarna
21 oktober	Disco
28 oktober	Scotts
11 november	Holens
18 november	Disco
25 november	Callinaz
09 december	Effekt



Missa inte årets
sommardans med DATE
Spelar 22 jul



Missa inte BARBADOS
Spelar 16 sep

INFORMATION om danser/discon

Pris

100 kr för FUB-medlemmar
100 kronor för personal och ledsagare
125 kronor för övriga

Tid

Klockan 18.30 - 22.30
Kassan öppnar 17.30!

Ansvarig (Dans)

Namn: Eva Söderbärj
Tel: 0739 83 85 82

Ansvarig (Disco)

Namn: Stefan Fagerström
Tel: 08-600 16 74

Adress FRYSHUSET

Mårtensdalsgatan 6

Upphittade värdeföremål återfås på FUB Stockholms kansli!
S:t Göransgatan 84, 3 tr, 112 38 Stockholm



Missa inte CALLINAZ
Spelar 25 nov

Enkelgympa utomhus i Rålis

Onsdagen den 24 augusti

Det blir även i år ett Enkelgympapass utomhus med Friskis & Svettis. Passet, som är anpassat för personer med intellektuell funktionsnedsättning, är onsdag 24 augusti kl 18.00-19.00 i Rålsambhovsparken. Rebecka Brantsberg och övriga ledare hoppas att många kommer och gympar med dem!



Pridefestivalen

FUB Stockholm går med i årets Prideparad som är lördag 30 juli och alla som vill vara med oss i tåget är mycket välkomna! Vår paroll är "Vi gillar olika!" och syftet med paraden är helt i linje med vår värdegrund och våra tankar om lika mänskliga rättigheter och ett samhälle för alla.

Årets tema i Stockholm Pride är: "Vem bestämmer?"

Vem bestämmer i vår målgrupp om vem man har rätt att träffa och bli kär i? Vi vill uppmärksamma personer med utvecklingsstörning och deras rätt att få träffa och bli kär i vem man vill oavsett sexuell läggning.

Paraden går av stapeln lördagen den 30 juli kl 13:00. Starten kommer i år att vara på Kungsholms torg för att sedan slingra sig den ca 4,3 km långa paradvägen genom centrala Stockholm till målet vid Östermalms IP. Paradvägen brukar ta ca 2 timmar att gå.

Kontakta Gittan Fagerström, gittanfagerstrom@hotmail.com, eller kansliet på tel: 600 16 74 om du vill gå med i tåget med oss. Det går utmärkt att även hoppa med i tåget längs paradsträckan.

Vi kommer att ha flaggor och annat som gör att vi syns, och ju fler vi är desto häftigare blir det förstås!



Almedalen 2016

Almedalsveckan i Visby är årets politiska höjdpunkt och onsdag 6 juli kl 13.00 arrangerar Attendo ett seminarium i Almedalen om rätten att få bo med vem man vill.

Krister Ekberg, ordförande i Stockholms-Klippan, och verksamhetschef Stefan Fagerström kommer att delta i panelen.

"Människor med utvecklingsstörning är precis som alla människor flockdjur, vi vill också bo tillsammans" är Kristers svar på alla fördomar och allt motstånd som finns i kommunerna mot att personer ska få kunna bo tillsammans, t ex i en grupp- eller servicebostad.



Krister Ekberg & Stefan Fagerström

Fortsatta frukostsamtal hösten 2016

Under hösten 2016 fortsätter serien med frukostsamtal i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och Svenska Downföreningen.

4 frukostsamtal planeras inom området hälsa, motivation och livskvalitet för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Ett färdigt program presenteras senast i augusti.



Frukostsamtal våren 2016 i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler på Tjärhovsgatan vid Medborgarplatsen

Övriga fritidsaktiviteter

I augusti startar höstens veckovisa fritids-aktiviteter igen. Kom gärna och prova! Vi har bowling, gymnastik, dans och innebandy och stödjer även andra grupper inom simning, fotboll, kör, upplevelsemusik och sprallsång.

Dansbandsläger i sommar med FUB Stockholm

18-22 juli i Nacka

Lägret börjar måndag eftermiddag med incheckning och kaffe och avslutas med utcheckning fredag efter middagen då vi gemensamt tar oss till Fryshuset och FUB's sommardans med Date.

Vi har två ledare på plats som håller i aktiviteterna under veckan och som fungerar som allmänt stöd. Den som behöver egen personal/assistent tar med det.

3 500 kr för medlemmar i FUB Stockholm

4 500 kr för övriga medlemmar i FUB

5 500 kr för övriga (i mån av plats) och ledsagare

För mer information och anmälan, kontakta Iren Åhlund: 073 159 37 49,

iren.ahlund@gmail.com eller Eva Söderbärj: 073 983 85 82

Vi har totalt 60 platser och det är först till kvarn som gäller!

I priset ingår kost och logi på Tollare folkhögskola måndag-fredag inklusive ledarledda aktiviteter samt transport och inträde till fredagsdansen med date på Fryshuset.

Kontakta gärna din LSS-handläggare för ansökan om semesterresa.

Inför Länet Runt nr 3 i september

FUB Stockholm har ett redaktionellt ansvar för delar av innehållet i nästa nummer av Länet Runt som kommer i september.

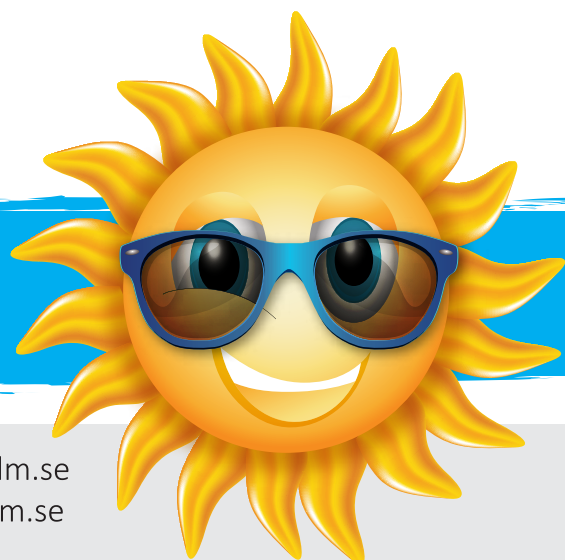
Se fram emot artiklar om vårt internationella samarbete i projektet "Lights on Rights", samt om Stockholms-Klippans arbete och så blir det ett reportage från någon av våra fritidsaktiviteter.

Övriga datum att ha koll på i höst

- | | |
|---------------|--------------------------------|
| 23 sep | LidingöRuset |
| 8 nov | Öppet hus inför skolstart 2017 |
| 19 nov | FUB-kryssning med julbord |
| 26 nov | Familjedag med Ika Nord |

Nästa medlemsbrev

Nästa medlemsbrev kommer i början av september!



FUB Stockholm

S:t Göransgatan 84, 3 tr
112 38 Stockholm

E-post: info@fubstockholm.se

Hemsida: www.fubstockholm.se

Tel: 08-600 16 74