

Medlemsbrev September 2018

**För barn, unga och vuxna med intellektuell
funktionsnedsättning**



Krister Ekberg och Torbjörn Dacke i FUB Stockholms styrelse.

Hösten är på väg med många aktiviteter på gång hos FUB Stockholm. Vi har precis ett val bakom oss, men med stora oklarheter om vilka som kommer att styra på såväl Riks som kommunnivå. Glädjande att våra frågor om LSS och assistans i valrörelsens slutskede kom att ta så mycket plats. Alla partier har till

slut lämnat löften om stöd och till och med utökade resurser. Viktigt att vi alla nu efter valet hjälper till att påminna våra folkvalda om vad de har lovat. Roligt också att intresseorganisationerna får beröm för påverkansarbetet. Bland annat har FUB:s Riksförbund framgångsrikt deltagit i Politikermöten i Almedalen.

På lokal nivå är vi också glada över den samverkan enligt LSS 15:9 med politiker och förvaltning i Stockholm stadshus som vi har etablerat sedan ett år tillbaka. I höst fortsätter vi att på dessa möten ta upp frågor om boende, daglig verksamhet, kontaktperson, korttidsvistelse, ledsagning med flera rättigheter. FUB Stockholm län kommer att jobba med färdtjänsten, där vi också får rapporter att det inte alltid fungerar. Vi bemannar och fortsätter driva våra frågor i ett stort antal funktionshinderråd i olika stadsdelar och förvaltningar.

Bland aktiviteterna som varit kan du nedan läsa om vårt framgångsrika cykelläger. Vi har haft en sommarkryssning och som vanligt Skansendagen med fint väder och många besökare. Extra i år var "valskolan" där många medlemmar fick chans att öva inför det riktiga valet 9 september. Nu i höst mängder med aktiviteter du kan läsa om nedan. Dansen, gymnastik, föreläsningar mm. Inbjudan går ut till vår populära julkryssning. "Först till kvarnen" gäller. Kul om du kan följa med!

Torbjörn Dacke, ordförande FUB Stockholm



Gillar du att dansa?

På tisdagar är du som är mellan 10-17 år och har en intellektuell funktionsnedsättning välkommen att vara med i FUB Stockholms dansgrupp.

När: Tisdagar klockan 18.00 - 19.00.

Var: Mariaskolan, Ringvägen 23 (ingång via gården).

För mer information och anmälan besök www.fubstockholm.se eller kontakta Linnea Lind via E-post: mail@linnealindh.com eller telefon: 070-85 75 167.



Häng med och dansa på Fryshuset i höst!

Varannan fredag hela hösten är det dans på Fryshuset mellan klockan 18.30-22.30. Kassan öppnar klockan 17.30. Först ut är dansbandet Titanics 14 september.

Program FUB-danser hösten 2018

Titanics den 14 september

Ayla Kabaca och onsdagsbandet den 28 september

Excess den 12 oktober

Barbados den 26 oktober

Date den 9 november

Effect den 23 november

Holens den 7 december

Plats: Fryshuset, Mårtendalsgatan 6

Pris: 100 kronor för FUB-medlemmar, personal och ledsagare och 125 kronor för övriga.

Betalning endast med kort, swish eller förköpsbiljett

Varmt Välkomna!



Mässa för Gymnasiesärskolor

Ska du välja gymnasiesärskola till 2019? Välkommen till gymnasiesärskolemässan **onsdagen den 3 oktober** klockan 12.00-18.00 på Fryshuset. Det här är en mässa för dig som ska välja gymnasium och vill veta mer om vilka skolor som finns. Här kommer en mängd skolor finnas representerade.

[Här kan du läsa mer om mässan.](#)



Föreläsning med Amanda!

Kom och lyssna på författaren Amanda Malmberg!

Amanda är 24 år, bor i Lund och har Downs syndrom. Hon kommer att berätta om sin bok - Mitt unga fartfyllda liv - och tala om livet och inspirera oss alla!

Tid: Lördag 6 oktober kl 13.00

Plats: Hjorthagens folkkulturcentrum, Artemisgatan 19, t-bana Ropsten.

Kostnad: Inträde är 40 kronor som betalas på plats.

Anmälan: Anmälan görs till petra.ohult@gmail.com.

Begränsat antal platser.

Välkomna!



Barnteater med Pantomimteatern

Lördagen den 13 oktober kl 13-15 bjuder vi återigen in till barnteater på Rosenlunds sjukhus. I samarbete med Habilitering och Hälsa, RBU och Autism och Aspergerföreningen kommer vi att visa föreställningen "Vid skogen slut" med Pantomimteatern.

Föreställningen riktar sig till lite yngre barn med funktionsnedsättning och både föräldrar och syskon är hjärtligt välkomna.

Liksom tidigare år bjuder vi på fika från klockan 13.00 och avslutar med fiskdamm för både stora och små efter föreställningen.

Teaterföreställningen startar klockan 14.00 och håller på i cirka 40 minuter.

Tid: 13 oktober 2018, 13.00-15.00

Plats: Rosenlunds aula, Tideliussgatan 12, Stockholm

[Anmäl dig här senast den 23 september.](#)

Vid frågor kontakta Anne Skaarud, 08-123 350 24, anne.skaarud@sll.se



Öppet hus inför val av skola 2019

Ska ditt barn börja eller byta grundskola under 2019? Tycker du att det är svårt att välja skola? FUB Stockholm, tillsammans med Utbildningsförvaltningen, Svenska Downföreningen och Autism & Aspergerföreningen i Stockholms län, bjuder in till ett Öppet Hus där vårdnadshavare och närstående har möjlighet att prata med och jämföra grundskolor och grundsärskolor i Stockholm.

Alla skolor kommer att få varsitt bord där de kan visa upp material och svara på frågor. Kvällen inleds med att Ulla Ronkainen från Utbildningsförvaltningen kort går igenom hur mottagande av elever i grundsärskolan går till. Fikaservering kommer att finnas.

Tid: Måndag 12 november 2018 klockan 18.00-20.00

Plats: Södermalmsskolans ljushall, Timmermansgatan 21, t-bana Mariatorget

Kontakta gärna Stefan Fagerström, på info@fubstockholm om du har frågor. Ingen föransmälan krävs.

Välkommen!



Julbordskryssning med Silja Galaxy

Välkommen att följa med FUB Stockholm på Julbordskryssning ombord på Silja Galaxy. Kryssningen sker **fredag 30 november till lördag 1 december 2018** och alla medlemmar i FUB och dess närstående är välkomna.

Tid och plats: Silja Galaxy avgår från Värtahamnen klockan 19.30 fredag 30 november. Vi är tillbaka i Stockholm lördag 1 december klockan 18.15.

Kostnad: Priset är 715 kr per person för boende i en 2-bädds A-hytt med fönster alternativt 970 kr per person i en motsvarande 1-bädds hytt. Kontakta bokningen nedan för fler hyttalternativ.

Vi har även reserverat båtens handikappanpassade hytter. I priset ingår även frukost på lördag morgon, julbordsbuffé inklusive dryck, kl 13.00 på lördagen samt underhållning med kaffe och pepparkakor i Moonlight Bar på lördag förmiddag. Medföljande personal, ledsagare och familjemedlemmar betalar samma pris som FUB-medlem.

Bokning: Bokning görs på tel: 08-666 33 33. Ange kod "FUB" och namn på FUB-medlem. Senaste anmälningsdatum är 31 oktober. Vi har totalt 200 platser.

För mer information om kryssningen kontakta: Eva Söderbärj: 073 983 85 82 eller Stefan Fagerström: 08-600 16 74.



För första gången i Sverige!

För första gången i Sverige - Jag kan Cykla-projektet.

Veckan innan midsommar genomförde FUB Stockholm två mycket uppskattade cykelläger för ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning som vill lära sig cykla tvåhjulning. Idén till projektet har funnits i många år och i november 2017 beviljade Arvsfonden FUB Stockholms ansökan om att genomföra en förstudie för att testa konceptet Jag Kan Cykla.

Lägerveckan var fylld av glädje och många skratt när stolta deltagare trampade runt i Konradsbergshallen. I två grupper med sex deltagare i varje tränade vi att cykla 90 minuter om dagen. När veckan var slut hade två deltagare lärt sig cykla tvåhjulning och samtliga hade fått möjlighet att känna på friheten och farten, antingen på de specialbyggda cyklarna, vanliga tvåhjulningarna eller på en tandemcykel.

Idéen och metoden är baserad på den amerikanska modellen 'Loose the training wheels / I Can Bike'. Konceptet är unikt med specialbyggda cyklar och med ett pedagogiskt upplägg som gör att ungdomarna får möjlighet att lära sig de olika stegen med att trampa, sitta rätt och hålla upp blicken innan balansen på cykeln blir avgörande. Konceptet har framgångsrikt använts i USA sedan 1980-talet.

Mer information med bland annat filmer från lägerveckan, finns på [facebook](#). Du kan även läsa mer i kommande numret av Länet runt i början av oktober.



Copyright © 2018 FUB Stockholm, All rights reserved.

Mejladress: info@fubstockholm.se

Webbplats: www.fubstockholm.se

Vill du uppdatera din adress eller avboka utskicken?

Klicka på länken nedan.

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).