



FUB STOCKHOLM

För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning

Medlemsbrev nr 1 - februari 2015

I årets första medlemsbrev tipsar vi både om våra befintliga såväl som kommande aktiviteter. På sista sidan finns även kallelse till årsmöte i Stockholms-Klippan och FUB Stockholm den 8 mars. Se fram emot ett nytt spännande år tillsammans med oss!

På gång i FUB Stockholm

Våra danser, discon och övriga fritidsaktiviteter löper på i samma takt som tidigare. Även om terminen redan är igång finns möjlighet att komma och prova på i aktiviteterna! Uppehåll görs under sportlovet vecka 9 (23 februari-1 mars) och påsklovet vecka 15 (6 april-12 april) i samtliga aktiviteter förutom i bowlingen. Just nu finns inga lediga platser i bowlingen och vi funderar på att erbjuda ytterligare en bowlingtid. Se hemsidan för aktuell information.

Vi rekommenderar även att pröva på de aktiviteter som drivs i samverkan med andra föreningar, t ex familjebad med grundläggande simträning (Älvsjö AIK simning) och fotboll 8-14 år (Mälarhöjdens IK).

Familjebad med grundläggande simträning

Välkommen att prova på utan kostnad

Välkomna på familjebad för barn i alla åldrar. Alla barn har med sig en vuxen i bassängen. Vi kommer att, tillsammans med en siminstruktör, prova olika övningar vid 4-5 stationer.

På de olika stationerna får barnen lära sig att doppa huvudet, glida genom rockringar, hoppa/dyka från kanten och ligga på rygg och njuta av vattnets bärkraft. Syftet är att bli vattenvan och ha kul i vattnet. Detta är grunden till simkunnighet.



Vi har hela bassängen och omklädningsrummen för oss själva under den tid vi är där.



Vill du spela fotboll?

Nyligen bestämdes att inrätta en egen sektion för lag med spelare med funktionsnedsättning ingående i Mälarhöjdens IK's organisation. Ett stort steg på väg mot inkludering där man oavsett förutsättningar får möjlighet att vara med i en idrottsförening på samma villkor som andra.

MIK All Stars är ett fotbollslag för barn och unga 8-15 år med intellektuell funktionsnedsättning.

MIK ALL STARS



Laget är ett samarbete mellan Mälarhöjdens IK Fotboll och FUB Stockholm. Under våren 2015 kan man prova på gratis i Bredängshallen.

Ingen föranmälan krävs och mer information finns på www.facebook.se/MIL.All.Stars eller mik@eftab.se.

Plats: Långbrobadet, Vantörsvägen 20 i Älvsjö

Tid: Söndagar Klockan 11-12

Kostnad: 1 300 kr per familj våren 2015.

Medlemmar i FUB betalar 1 000 kr.

Familjebadet arrangeras av Älvsjö AIK's simsektion i samverkan med FUB Stockholm. För anmälan, kontakta Monica Billgren
tel: 070- 615 57 25 eller mail: monica@tolpagorni.se

Lördag	14 februari	16.00 - 17.00
Söndag	1 mars	11.00 - 12.00
Lördag	7 mars	17.00 - 18.00
Lördag	14 mars	17.00 - 18.00
Lördag	21 mars	17.00 - 18.00

Missa inte vårens danser & discon på Fryshuset !

FUB STOCKHOLM För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning

Vårens danser/discon på FRYSHUSET 2015

VÅRENS PROGRAM

23 januari	CALLINAZ
6 februari	DATE
13 februari	DISCO
20 februari	VOIZE
6 mars	BARBADOS
20 mars	SANDINS
27 mars	DISCO MED ROCKTEMA
10 april	KINDBERGS
24 april	JENNY SAHLENS
8 maj	ARVINGARNA
22 maj	MATS BERGMANS
29 maj	DISCO MED SPELLBOUND
12 juni	SCOTTS

INFORMATION om danser/discon

Pris
100 kr för FUB-medlemmar
100 kronor för personal och ledsagare
125 kronor för övriga

Ansvarig (Dans)
Namn: Eve Söderbärj
Tel: 0739 83 85 82

Ansvarig (Disco)
Namn: Stefan Fagerström
Tel: 08-600 16 74

Tid
Klockan 18.30 - 22.30
Kassan öppnar 17.30!

Adress FRYSHUSET
Mårtensdalsgatan 6

FUB Stockholm Kansli
S:t Göransgatan 84, 3 tr
112 38 Stockholm

Kontakt
www.fubstockholm.se
info@fubstockholm.se

Öppettider
Vardagar 09:00 - 16:00

Miss a inte Scotts
Spelar 12 juni

Välkomna till FUB:s

ROCK NIGHT

27 MARS

VAR: Fryshuset/Klubben, Mårtensdalsgatan 6-8
NÄR: 18.30-22.30
PRIS: Medlemmar 100:- Personal/Ledsagare 100:- Övriga 125:-

Vår DJ spelar den bästa musiken!

FUB STOCKHOLM För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning

Ny mandatperiod för funktionshinderråden

Nya och gamla representanter har valts in i Stockholms stads olika funktionshinderråd för kommande mandatperiod 2015 -2018.

Alla råd med FUB-representation finns listade på vår hemsida.

Tveka inte att ta kontakt med rådsrepresentanterna om du är nyfiken på vad som görs för personer med funktionsnedsättning i just din stadsdel.

FUB Stockholms verksamhetsplan 2015

Fler och mer flexibla LSS-boenden, bättre kvalitet i daglig verksamhet och större fokus på kunskapsinläring i skolan. Ja, det är några av de utmaningar FUB Stockholm ställs inför under 2015.

Vi ska också bli bättre på att nå ut med vår verksamhet och således nå ut till ännu fler gamla, nya och potentiella medlemmar.

Vi berättar mer om vad vi åtagit oss att göra på årsmötet den 8 mars. Verksamhetsplanen finns för nedladdning på hemsidan.

Läger för barnfamiljer på Tollare folkhögskola

En helg, fredag-söndag, i september på Tollare folkhögskola i Nacka.

I september arrangerar vi ett läger för familjer med barn i grundskoleåldern, ca 6-12 år, där fokus kommer vara på kommunikation och lustfyllt lärande via t ex Ipad och appar.

Föreläsningar och workshops blandas med trevlig samvaro på natursköna Tollare folkhögskola.

Mer information om priser och anmälan kommer i nästa medlemsbrev.

Medlemskryssning med Cinderella

Vi planerar en medlemskryssning i juni och mer information om priser och anmälan kommer i nästa medlemsbrev i slutet av april. Men boka redan nu in datumet **14-15 juni!**



Funkofobi - den osynliga främlingsfientligheten

Personer med funktionsnedsättning behandlas fortfarande som andra klassens medborgare. Funkisar isoleras, diskrimineras och kränks – dagligen och utan att någon reagerar.

När kommer funkofobi att tas på lika stort allvar som annan främlingsfientlighet?

Medverkande: Nicole Kling

Plats: Biograf Victoria, Götgatan 67

Tid: Tisdag 17 mars kl 14-16.

Kostnad: 250 kr (100 kr för medlemmar i FUB)

För mer information kontakta Linda Allerth, linda.allerth@sv.se eller tel: 679 03 36.

Föreläsningen anordnas av Studieförbundet Vuxenskolan och FUB Stockholm finns på plats.

*Anmälan görs på
www.sv.se/stockholm*



Tollare folkhögskola i Nacka

Anmälan kan göras från slutet av april.

Söndag 14 juni - måndag 15 juni
Anmälan kan göras från slutet av april.



FUB
STOCKHOLM

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



Kallelse till årsmöte med FUB Stockholm och Stockholms-Klippan

Tid: Söndagen den 8 mars 2015 klockan 12.00 – 16.00.

Plats: Åttiotvåan på S:t Göransgatan 82A.

Program

- 11.45** Portarna öppnas. Kaffe, te, juice och frukt serveras.
- 12.00** Eva Borgström, ombudsman på FUB's förbundskansli, berättar om sin rapport, "Ett gott liv" - om bostad och stöd i bostaden, nu och i framtiden, för personer med utvecklingsstörning (2014).
- 12.45** Smörgåsbuffé serveras.
- 13.10** Årsmötet börjar. Kitte Arvidsson föreslås som ordförande för mötet.
- 16.00** Årsmötet avslutas.

Dagordning för mötet samt verksamhetsberättelse och årsredovisning, som berättar om FUB Stockholms arbete under 2014, finns för nedladdning på vår hemsida, www.fubstockholm.se, från 20 februari 2015. Där finns även verksamhetsplan för 2015.

Lämna motioner och andra förslag till årsmötet senast måndag den 2 mars 2015 till FUB Stockholm. Kontaktuppgifter står här under.

Det kommer att vara lätt att förstå allt på årsmötet.

Anmälan

Anmäl dig senast fredag den 6 mars 2015.
Meddela namn på samtliga som kommer
samt ditt telefonnummer eller e-post.

FUB Stockholm

S:t Göransgatan 84, 3 tr
112 38 Stockholm

Telefon: 600 16 74. Du kan prata in på
telefonsvararen om ingen svarar.

E-post: info@fubstockholm.se

Hjärtligt välkommen!

FUB Stockholms och Stockholms-Klippans styrelse



Nästa medlemsbrev

I nästa medlemsbrev kan du läsa om bl a
medlemsdagen på Skansen den 26 augusti,
nya styrelserna samt allt du behöver veta
om vårens och sommarens evenemang i
FUB Stockholm. Kommer i slutet av april!