

SKRIDSKOKUL 2019

3 februari kl 10-15

För första gången arrangerar vi **SKRIDSKOKUL** i Stora mossens ishall, A-hallen, i Bromma.

Skridskokul arrangeras av Stockholms Paraportförbund, Stockholmsidrotten och Stockholms Stad i samarbete med Nacka HI och Sollentuna Hockey.

Under dagen finns möjlighet för alla med funktionsnedsättning att prova på isaktiviteter som skridskoåkning med NoFall*, stående hockey, paraishockey (i kälke), långfärdskälke m.m.

*NoFall är ett hjälpmedel som hjälper dig att hålla balansen på isen, läs mer på www.nofall.se.

Schema för dagen

10-11: Skridskoåkning för personer med synnedsättning, finns möjlighet att åka både med och utan NoFall.

11:00-12:00: NoFall och allmänhetens åkning för personer med funktionsnedsättning samt familjer.

12:00-13:30: Prova på stående hockey och paraishockey (kälke).

13:30-15:00: NoFall och allmänhetens åkning för personer med funktionsnedsättning samt familjer.

Anmälan

Till NoFall och skridskoåkningen för personer med synnedsättning behöver vi er anmälan senast 28 januari till kansli.stockholm@parasport.se. Därefter kommer ni att få en bokad tid för NoFall.

Ledsagare/assistent

Vid behov av ledsagning/assistent på isen ansvarar deltagarna för det.

Kostnad

All åkning är kostnadsfri.

Utrustning

Skridskor och hjälm finns att låna.

Frågor

Mikael Åkerberg 08-525 085 58
mikael.akerberg@parasport.se

Vi bjuder på kolv och dricka under dagen!



**STOCKHOLMS
IDROTTSFÖRBUND**

SISU
Idrottsutbildarna

 **PARASPORT**
/STOCKHOLM

 **Stockholms
stad**