



"Efter jobbet" - mysig samtalsgrupp med fika!

I samtalsgruppen "Efter Jobbet" ses vi och pratar om ämnen som vänskap, kärlek och framtid. Målgruppen är unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning i åldern 25-35 år som nyligen flyttat hemifrån eller som är på väg att flytta hemifrån.

Vi har en trygg atmosfär och gruppen leds av Birgitta Hörnström, som är en erfaren samtalsledare.

Vi pratar om ämnen som är viktiga för dig just nu i livet. Samtidigt tränar vi på socialt samspel, att få prata och lyssna på andra.

Kostnaden för vårterminen 2020 är 200 kr för medlemmar i FUB och 400 kr för övriga. Fika ingår i priset!

Gruppen träffas på Birkagården, Karlbergsvägen 86 b.

Vårens mötestider är kl 15.30-17.00 följande fredagar:

7 februari 21 februari 6 mars 20 mars 3 april 17 april 8 maj

För frågor och anmälan, kontakta

Birgitta Hörnström, tel. 070-730 30 81 birgitta.hornstrom@telia.com

eller Eli Åhman Owetz, tel. 08- 679 03 30 eli.ahman@sv.se