

Inbjudan

Box för dig som har en funktionsnedsättning

Kursen är för dig som behöver särskilt stöd i din träning. Vi tränar i liten grupp och anpassat tempo. Träningsmaskinerna är anpassade för dig med rörelsenedsättning.

Var:

Beckomberga sim- och idrottshall

Söderberga allé 80
168 62 Bromma

När:

Onsdagar
16:30-17:25

Ålder:

Från 13 år

Antal tillfällen:

6

Kursperiod:

29 januari – 11 mars (lov .v 9)

Pris:

För dig som är folkbokförd i Stockholms stad:

Vuxen (från 20 år): 480 kr

13-19 år: 280 kr

För dig som är folkbokförd utanför Stockholms stad:

850 kr (över 20 år)/600 kr (under 20 år)

Anmälan:

Anmälan och betalning sker i receptionen (endast kort) eller på webben www.stockholm.se/aktivitetsbokningen

Varmt välkommen med din anmälan!



Vid frågor kontakta gärna Josephine Berge

josephine.berge@stockholm.se

076 129 37 39